

Puedes personalizar los temas de reflexión para satisfacer las necesidades de los estudiantes y las limitaciones de tiempo. Crea una experiencia de ejercicio única cada vez que regreses a esta lección eligiendo diferentes temas: ¡cada ejercicio puede revelar algo nuevo para los estudiantes!

## CONSTRUIR

Establecer y desarrollar algo durante un período de tiempo

### Conexión cuerpo-mente

**Cuerpo**

¿Cómo se siente tu cuerpo después de completar el ejercicio?

**Mente**

¿Cómo se siente tu mente después de completar el ejercicio?

**Definición**

¿Qué significa CONSTRUIR para ti en este momento?

### Auto-conexión

**Pasado**

Describe algo que hayas construido usando materiales creativos.

**Presente**

¿Cómo construyes una amistad con alguien nuevo/a?

**Futuro**

En tu vida, ¿quién te está ayudando a construir tu futuro?

### Conexión del mundo real

**Familia**

En tu familia, ¿quién es bueno/a construyendo o arreglando cosas?

**Ambiente de aprendizaje**

Describe una nueva habilidad que desarrollaste en la escuela.

**Comunidad**

¿Hay algún edificio conocido en tu comunidad? ¿Qué tiene de especial este edificio?

**Conexión académica****Artes del lenguaje inglés**

Construye una frase usando solo palabras positivas sobre ti mismo/a.

**Estudios Sociales**

Nombra un edificio famoso que haya existido durante mucho tiempo.

**CTIM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas)**

¿Por qué las matemáticas son una habilidad importante para los constructores?

**Dato curioso**

Los pulpos construyen jardines recogiendo piedras y cosas brillantes, y colocándolos en la arena.