

Puedes personalizar los temas de reflexión para satisfacer las necesidades de los estudiantes y las limitaciones de tiempo. Crea una experiencia de ejercicio única cada vez que regreses a esta lección eligiendo diferentes temas: ¡cada ejercicio puede revelar algo nuevo para los estudiantes!

VIVO/A

Alerta y activo/a; animado/a

Conexión cuerpo-mente

Cuerpo

¿Cómo se siente tu cuerpo después de completar el ejercicio?

Mente

¿Cómo se siente tu mente después de completar el ejercicio?

Definición

¿Qué significa VIVO/A para ti en este momento?

Auto-conexión

Pasado

¿En qué te diferencias hoy de cuando eras un bebé?

Presente

¿Qué es lo que más te gusta hacer en tu vida y por qué?

Futuro

Describe una manera en la que puedes mantener tu cuerpo saludable para el futuro.

Conexión del mundo real

Familia

¿Alguna vez has tenido una mascota en casa de la que tuviste que cuidar? ¿Qué podría necesitar una mascota para sobrevivir?

Ambiente de aprendizaje

¿Qué acciones puedes tomar en tu salón de clases para mantenerte a ti y a tus compañeros sanos y seguros?

Comunidad

En tu comunidad, ¿dónde puede ir alguien para mejorar su salud?

Conexión académica**Artes del lenguaje inglés**

¿Cómo se ve VIVO para ti? Haz un dibujo que represente esta palabra.

Estudios Sociales

Si pudieras estar vivo/a en cualquier momento de la historia, ¿qué período de tiempo elegirías y por qué?

CTIM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas)

¿Qué necesita el cuerpo humano para mantenerse sano?

Dato curioso

El organismo vivo más grande del mundo es un hongo. Está ubicado en Oregon, cubre 2.200 acres y todavía está vivo y creciendo.