

Puedes personalizar los temas de reflexión para satisfacer las necesidades de los estudiantes y las limitaciones de tiempo. Crea una experiencia de ejercicio única cada vez que regreses a esta lección eligiendo diferentes temas: ¡cada ejercicio puede revelar algo nuevo para los estudiantes!

LIBERTAD

La ausencia de vínculos u obligaciones

Conexión cuerpo-mente

Cuerpo

¿Cómo se siente tu cuerpo después de completar el ejercicio?

Mente

¿Cómo se siente tu mente después de completar el ejercicio?

Definición

¿Qué significa LIBERTAD para ti en este momento?

Auto-conexión

Pasado

¿Cómo ha aumentado tu libertad a medida que envejeces?

Presente

Piensa críticamente sobre la palabra LIBERTAD. ¿Cuáles son algunas formas diferentes en que otros podrían interpretar esta palabra?

Futuro

¿De qué manera puedes seguir expresando libertad en tu vida mientras estás limitado/a por las reglas de la escuela, las normas sociales, las responsabilidades familiares, etc.?

Conexión del mundo real

Familia

¿Sientes que tienes la libertad de tomar tus propias decisiones en tu familia? ¿Por qué o por qué no?

Ambiente de aprendizaje

¿Cómo maneja tu escuela la libertad de expresión en lo que respecta a las redes sociales?

Comunidad

En tu comunidad, ¿dónde te sientes más libre de ser tu verdadero yo y por qué? ¡Visita este lugar y tómate una selfie!

Conexión académica

Artes del lenguaje inglés

Ejercita tu libertad escribiendo libremente sobre un tema de tu elección.

Estudios Sociales

¿Qué significa que los Estados Unidos es un "país libre"? ¿Estás de acuerdo/a o en desacuerdo/a?

CTIM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas)

¿Qué es la "libertad de expresión" y cómo se puede limitar esa libertad en Internet?

Dato curioso

Un símbolo de libertad, la bandera estadounidense actual fue diseñada por un estudiante de secundaria.