

Puedes personalizar los temas de reflexión para satisfacer las necesidades de los estudiantes y las limitaciones de tiempo. Crea una experiencia de ejercicio única cada vez que regreses a esta lección eligiendo diferentes temas: ¡cada ejercicio puede revelar algo nuevo para los estudiantes!

AGALLAS

Coraje y determinación; fuerza de carácter

Conexión cuerpo-mente

Cuerpo

¿Cómo se siente tu cuerpo después de completar el ejercicio?

Mente

¿Cómo se siente tu mente después de completar el ejercicio?

Definición

¿Qué significa AGALLAS para ti en este momento?

Auto-conexión

Pasado

Describe un momento en el que recuerdes haber mostrado agallas. ¿Cómo te hizo sentir?

Presente

Piensa críticamente sobre la palabra AGALLAS. ¿Cuáles son algunas formas diferentes en que otros podrían interpretar esta palabra?

Futuro

¿Son las agallas algo que te gustaría demostrar en tu futuro? ¿Por qué o por qué no?

Conexión del mundo real

Familia

¿Quién muestra agallas en tu familia y cómo lo demuestra?

Ambiente de aprendizaje

¿Crees que las agallas son una herramienta útil para un estudiante? ¿Por qué o por qué no?

Comunidad

¿Cuándo pueden las agallas ayudar a una comunidad a superar un desafío? ¿Qué tipo de desafíos podría enfrentar una comunidad que no podrían ser resueltos por las agallas de los miembros de la comunidad?

Conexión académica

Artes del lenguaje inglés

¿Qué palabras te vienen a la mente cuando piensas en agallas? Crea un poema que incorpore cada una de las palabras que seleccionaste.

Estudios Sociales

¿Por qué el concepto de agallas es controvertido cuando se trata de equidad en tu país?

CTIM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas)

¿Crees que la investigación científica requiere agallas? ¿Por qué o por qué no?

Dato curioso

Vuelve a pensar en la definición de AGALLAS. En 2016, un ex marine de los Estados Unidos de 62 años rompió el récord mundial de hacer la plancha con un tiempo de 8 horas, 15 minutos y 15 segundos. ¡Eso es mucho coraje y determinación!