

Puedes personalizar los temas de reflexión para satisfacer las necesidades de los estudiantes y las limitaciones de tiempo. Crea una experiencia de ejercicio única cada vez que regreses a esta lección eligiendo diferentes temas: ¡cada ejercicio puede revelar algo nuevo para los estudiantes!

RESPETO

Un sentimiento de profunda admiración por alguien o algo

Conexión cuerpo-mente

Cuerpo

¿Cómo se siente tu cuerpo después de completar el ejercicio?

Mente

¿Cómo se siente tu mente después de completar el ejercicio?

Definición

¿Qué significa RESPETO para ti en este momento?

Auto-conexión

Pasado

¿De qué manera has demostrado respeto hacia tu cuerpo?

Presente

Piensa críticamente sobre la palabra RESPETO. ¿Cuáles son algunas formas diferentes en que otros podrían interpretar esta palabra?

Futuro

¿Cómo puedes enseñar a otros a respetarte?

Conexión del mundo real

Familia

¿Qué prácticas y tradiciones tiene tu familia para mostrar respeto mutuo? ¿Cómo te sientes acerca de estas prácticas?

Ambiente de aprendizaje

¿De qué manera puede(n) tu maestro/a(s) mostrarte respeto?

Comunidad

Imagina que estás creando una comunidad. Escribe una lista de reglas de respeto que te gustaría que siguieran los miembros de la comunidad.

Conexión académica

Artes del lenguaje inglés

Escribe una carta a una persona a la que respetas, describiendo cómo te ha inspirado.

Estudios Sociales

Describe algunos signos de respeto que difieren de una cultura a otra. ¿Cómo muestra respeto tu cultura particular?

CTIM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas)

¿Cómo muestras respeto cuando te comunicas digitalmente?

Dato curioso

Un pingüino recibió un gran respeto al ser nombrado caballero en Noruega. Su nombre es Nils Olav, y vive en el Zoológico de Edimburgo en Escocia.