

Puedes personalizar los temas de reflexión para satisfacer las necesidades de los estudiantes y las limitaciones de tiempo. Crea una experiencia de ejercicio única cada vez que regreses a esta lección eligiendo diferentes temas: ¡cada ejercicio puede revelar algo nuevo para los estudiantes!

PERSEVERANCIA

Continuar intentando hacer algo aunque sea difícil

Conexión cuerpo-mente

Cuerpo

¿Cómo se siente tu cuerpo después de completar el ejercicio?

Mente

¿Cómo se siente tu mente después de completar el ejercicio?

Definición

¿Qué significa PERSEVERANCIA para ti en este momento?

Auto-conexión

¿Qué te hace sentir PERSEVERANCIA?

Conexión del mundo real

¿Qué te imaginas cuando te sientes PERSEVERANCIA?

Conexión académica

Escribe una palabra o haz un dibujo que te venga a la mente cuando pienses en la palabra PERSEVERANCIA.